

**GUIDA RAPIDA DI PRONTO SOCCORSO
PALLONE RIANIMATORE PORTATILE**

***PORTABLE RESUSCITATOR BAG
FIRST AID BASIC GUIDE***

**PRENOSNÝ RESUSCITAČNÝ SET
NÁVOD NA POUŽITIE - PRVÁ POMOC**

***BALÓN REANIMADOR PORTÁTIL
GUÍA RÁPIDA DE URGENCIAS***

**BALÃO DE REANIMAÇÃO PORTÁVEL
GUIA RÁPIDA DE PRONTO SOCORRO**

***ΦΟΡΗΤΟ ΜΠΛΛΟΝΙ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ
Γρήγορος οδηγός πρώτων βοηθειών***

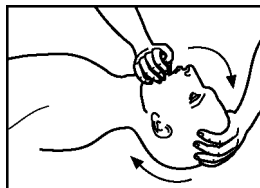
**كرة مطاطية منعشة سهلة النقل
دليل سريع للإسعاف الأولي**

PRENOSNÝ RESUSCITAČNÝ SET NÁVOD NA POUŽITIE - PRVÁ POMOC



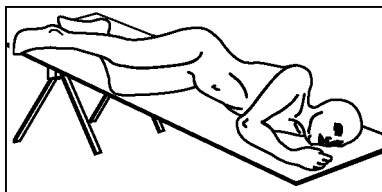
1 – Skontrolujte, či sa pacient nachádza ďaleko od zdrojov nebezpečenstva: dym, oheň, voda, plyn, toxické výpary, živé elektrické káble atď.

2 – Skontrolujte, či nie sú zablokované dýchacie cesty. V prípade, že sa v nich nachádza voda, sliny alebo cudzie telesá, uvoľnite ich ústnym otváračom umiestneným medzi pacientovými zubami, aby ste si neporanili ruky.



3 – Položte hlavu pacienta dozadu. Za týmto účelom zatlačte čeluste nahor, aby ste natiahli krk a otvorili dýchacie cesty.

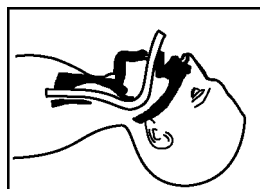
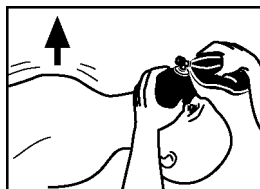
4 – Skontrolujte, či je ošetrovaný schopný dýchať a či sa mu zlepšuje farba. Ak je schopný dýchať, položte ho tvárou dolu do stabilizovanej polohy so zdvihnutými nohami (na naklonenej rovine alebo opretými o podložku) a hlavou nadol. Zavolajte lekára alebo sanitku.



Ak ošetrovaný nie je schopný dýchať, je potrebné nepretržite pomáhať dýchaniu ambuvakom, kým pacient sám nedýcha alebo nepríde lekár.

5 – Umelé dýchanie s vakom

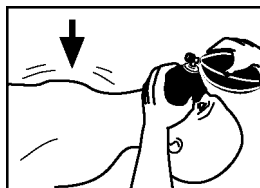
Masku pritlačte na tvár pacienta, zakryte ústa a nos. Hlavu majte úplne vytočenú dozadu a rovnakou rukou, ktorá drží masku, zatlačte čeluste dopredu. Dôkladne stlačte vak a skontrolujte, či sa hrudník rozširuje. Aby ste udržali dýchacie cesty otvorené, môžete použiť jednu z kanyl dodaných s vakom a umiestniť ju pod masku. Dávajte pozor, aby jazyk neblokoval hrdlo. V takom prípade použite príslušné kliešte na jeho vytiahnutie smerom von.



6 – Ihneď uvoľnite tlak vo vaku a počkajte, kým sa hrudník nevyprázdni. Opakujte postup 10-20 krát za minútu. Ak máte k dispozícii kyslík, privedte ho z vhodnej prípojky v množstvách nepresahujúcich 2-4 litre / minútu. Skontrolujte prítomnosť tlkotu srdca na krku pacienta.

Ak je prítomný tlkot srdca: Pokračujte v umelom dýchaní, kým nebude dýchať sám.

Ak nie je prítomný tlkot srdca: Srdce pacienta sa zastavilo. Konajte urgentne, pretože po 4 minútach môže nedostatok kyslíka spôsobiť poškodenie mozgu.



7 – V prípade zastavenia srdca je potrebné vykonať vonkajšiu masáž srdca. Ruky posuňte nadol k hrudníku v úrovni srdca, stlačte 60-70 krát za minútu. Počas kompresie skontrolujte pulzáciu krku. UPOZORNENIE: Deti vyžadujú oveľa nižší tlak a používajú iba jednu ruku. Každých 5-8 stlačení vykoná úder umelým dýchaním. Pokračujte v stláčaní, kým pulzácia srdca nie je dobre hmatná, najmenej hodinu. Aj keď srdce pacienta znovu začne biť, bude pravdepodobne potrebné dlho pokračovať v umelom dýchaní.

